



A - Situation personnelle et professionnelle

1. Sexe

- Femme Homme

2. Age

3. Ancienneté dans l'entreprise

- moins d'un an compris entre 1 à 5 ans plus de 5 ans

4. Aménagement du temps de travail

- Forfait jours Forfait heures Horaires collectifs
 Autres (à préciser)

5. Avant le pandémie, est-ce que vous pratiquiez le télétravail ?

- Oui Non

6. Si oui, combien de jours par semaine ?

- 1 jour 2 jours 3 jours 4 jours
 5 jours

7. Actuellement, quel est le nombre de jours par semaine réalisé en télétravail ?

- aucun 1 jour 2 jours 3 jours
 4 jours 5 jours

8. Quelle est votre fonction dans l'entreprise ?

LISE MATTIO

FORMATIONS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL - ECONOMIQUE

INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

LISEMATTIO@GMAIL.COM - WWW.LISEMATTIO.COM - ☎ 06 60 10 48 67

HABILITÉ PAR LE MINISTÈRE DU TRAVAIL : ARRÊTÉ PRÉFECTORAL N°2014266-0012 DU 23/09/14

N° SIRET 352 169 684 00029 - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'EXISTENCE : 11 920 421 692

A - Environnement physique et matériel

9. Est-ce que vous disposez d'un espace dédié au télétravail séparé des autres pièces de votre domicile ?

Oui Non

10. Est-ce que vous partagez votre espace de travail avec une ou plusieurs personnes ?

Oui Non

11. Si oui, dans quelle mesure cela vous convient ?

Ne me convient pas Je fais avec Me convient Me convient parfaitement

12. Appréciation des éléments matériels de mon environnement de travail

Voici une liste d'éléments portant sur les aspects de votre environnement de travail. Indiquez dans quelle mesure ils vous conviennent en cochant la case appropriée à votre réponse.

	Me contrarie fortement	Ne me convient pas	Je fais avec	Me convient	Contribue à mon bien-être
• Matériel informatique					
• Mobilier (chaise, bureau, etc.)					
• Eclairage					
• Acoustique					

Commentaires de l'environnement physique et le matériel

LISE MATTIO

FORMATIONS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL - ECONOMIQUE

INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

LISEMATTIO@GMAIL.COM - WWW.LISEMATTIO.COM - ☎ 06 60 10 48 67

HABILITÉ PAR LE MINISTÈRE DU TRAVAIL : ARRÊTÉ PRÉFECTORAL N°2014266-0012 DU 23/09/14

N° SIRET 352 169 684 00029 - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'EXISTENCE : 11 920 421 692

B - Complexité et intensité du travail

13. Impacts du télétravail sur la durée et la charge de travail

Évaluez l'existence et la fréquence de certains éléments pouvant influencer sur votre durée et votre charge de travail

Éléments	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
• Objectifs irréalistes				
• Objectifs imprécis				
• Délais insuffisants pour réaliser les tâches				
• Changements de tâches à l'improviste pour répondre à une urgence				
• Interruptions fréquentes dues à des tâches non prévues				
• Sollicitations (hiérarchie, collègues, clients, etc.) en dehors des plages horaires de travail				
• Dépassement de la durée légale du travail				
• Des rythmes de travail élevés				
• Des périodes de suractivité				

Commentaires sur l'intensité et la complexité du travail

LISE MATTIO

FORMATIONS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL - ECONOMIQUE

INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

LISEMATTIO@GMAIL.COM - WWW.LISEMATTIO.COM - ☎ 06 60 10 48 67

HABILITÉ PAR LE MINISTÈRE DU TRAVAIL : ARRÊTÉ PRÉFECTORAL N°2014266-0012 DU 23/09/14

N° SIRET 352 169 684 00029 - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'EXISTENCE : 11 920 421 692

C - Conciliation entre la vie professionnelle et la vie privée

14. Quels sont les effets du télétravail sur la conciliation de vie au travail et hors travail ?

Cochez la case correspondant le mieux à votre perception

	Aucun	Dégrade fortement	Dégrade un peu	Améliore un peu	Améliore fortement
• Effets du télétravail sur l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie professionnelle					

15. Sollicitations reçues et envoyées par mail ou autres outils de communication (téléphone, SMS, etc.)

Cochez la case correspondant le mieux à votre perception des sollicitations reçues ou envoyée par différents médias

	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
• Je suis contacté(e) en dehors de mes horaires de travail				
• Je réponds aux sollicitations extérieures pendant mes temps de repos				
• Je contacte mon manager en dehors de ses horaires de travail				
• Je contacte mes collègues en dehors de leurs horaires de travail				
• Je me déconnecte pendant mes temps de repos				

Commentaires sur la conciliation entre la vie professionnelle et la vie privée

LISE MATTIO

FORMATIONS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL - ECONOMIQUE

INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

LISEMATTIO@GMAIL.COM - WWW.LISEMATTIO.COM - ☎ 06 60 10 48 67

HABILITÉ PAR LE MINISTÈRE DU TRAVAIL : ARRÊTÉ PRÉFECTORAL N°2014266-0012 DU 23/09/14

N° SIRET 352 169 684 00029 - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'EXISTENCE : 11 920 421 692

D - Management à distance

16. Quelle est votre appréciation de la relation avec le management ?

Cochez la case correspondant le mieux à votre perception de la relation managériale en télétravail

	Pas du tout	Un peu	Moyen	Bien	Très bien
• Basée sur la confiance					
• Apporte de la reconnaissance sur la qualité du travail					
• Prend en compte les souhaits de formation et d'évolution professionnelle					

17. Perception du contrôle et de l'autonomie en télétravail

Cochez la case correspondant le mieux à votre perception

En télétravail, ...	Pas du tout	Un peu	Moyen	Bien	Très bien
• Ma vie privée est respectée					
• Je dispose de marge de manœuvre pour organiser mon travail					
• Je peux choisir mes moments de pauses					
• Je peux mettre en œuvre mes compétences					
• Je peux apprendre des choses nouvelles et développer de nouvelles compétences.					

18. Comment qualifiez-vous le contrôle de votre travail ?

Pas du tout excessif un peu excessif excessif très excessif

Commentaires concernant le management à distance

LISE MATTIO

FORMATIONS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL - ECONOMIQUE

INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

LISEMATTIO@GMAIL.COM - WWW.LISEMATTIO.COM - ☎ 06 60 10 48 67

HABILITÉ PAR LE MINISTÈRE DU TRAVAIL : ARRÊTÉ PRÉFECTORAL N°2014266-0012 DU 23/09/14

N° SIRET 352 169 684 00029 - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'EXISTENCE : 11 920 421 692

F - Relations avec les collègues

19. Depuis que vous êtes en télétravail, quelle est l'évolution des relations avec vos collègues ?

Cochez la case correspond le mieux à votre perception.

	Nettement moins bonnes	Moins bonnes	Identiques	Nettement meilleures
• Coopération				
• Entraide				
• Soutien				
• Interactivité				
• Convivialité				

20. Quels sont les facteurs contribuant à une bonne qualité des relations entre collègues ?

Cochez la case correspond le mieux votre perception des facteurs favorisant une bonne qualité des relations entre collègues

	Pas du tout	Un peu	Moyen	Bien	Très bien
• Outils pour communiquer avec les autres collègues					
• Participation à des projets collectifs					
• Informations régulières sur la vie de l'entreprise					
• Contacts réguliers avec les collègues					

Commentaires concernant les relations avec les collègues

LISE MATTIO

FORMATIONS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL - ECONOMIQUE
INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

LISEMATTIO@GMAIL.COM - WWW.LISEMATTIO.COM - ☎ 06 60 10 48 67

HABILITÉ PAR LE MINISTÈRE DU TRAVAIL : ARRÊTÉ PRÉFECTORAL N°2014266-0012 DU 23/09/14

N° SIRET 352 169 684 00029 - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'EXISTENCE : 11 920 421 692

G - Utilisation des outils numériques

21. Quel est votre avis sur la poursuite du recours aux outils numériques ?

Avec le confinement, certains ont découvert la pratique de la visio-conférence pour les réunions d'équipe, les formations, etc. Avec du recul, quel est votre avis sur la continuité de ces pratiques lors du retour à la vie normale.

Cochez la case correspond le mieux à votre avis sur les pratiques à renforcer ou à abandonner.

	Abandonner	Continuer mais diminuer l'intensité	Continuer avec le même rythme	Augmenter la fréquence
• Réunion d'équipe en visio-conférence				
• Entretien avec le manager				
• Formation à distance				
• Entretien RH (recrutement, renouvellement période d'essai, etc.) à distance				
• Entretien avec des personnes d'autres services				
• Visioconférence avec les clients				

Commentaires en matière d'utilisation des outils numériques

LISE MATTIO

FORMATIONS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL - ECONOMIQUE
INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

LISEMATTIO@GMAIL.COM - WWW.LISEMATTIO.COM - ☎ 06 60 10 48 67

HABILITÉ PAR LE MINISTÈRE DU TRAVAIL : ARRÊTÉ PRÉFECTORAL N°2014266-0012 DU 23/09/14

N° SIRET 352 169 684 00029 - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'EXISTENCE : 11 920 421 692

H - Enseignements du télétravail

22. Appréciation générale du télétravail en fonction des situation

Cochez la case correspondant le mieux à votre perception

	Me contrarie fortement	Me convient pas	Je fais avec	Me convient	Contribue à mon bien- être
• En cas de confinement					
• Hors confinement					

23. Hors contexte de crise sanitaire et dans de bonnes conditions, souhaitez-vous poursuivre le télétravail ?

Régulièrement occasionnellement Jamais

24. Diriez-vous que votre métier actuel peut être exercé en télétravail ?

Oui Non

25. En situation de confinement, quel est le nombre de jours par semaine de télétravail idéal ?

Aucun ; 1 jour ; 2 jours ; 3 jours ; 4 jours ; 5 jours

26. Hors situation de confinement, quel est le nombre de jours par semaine de télétravail idéal ?

Aucun ; 1 jour ; 2 jours ; 3 jours ; 4 jours ; 5 jours

Commentaires sur le télétravail en général

Merci de votre participation !

LISEMATTIO

FORMATIONS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL - ECONOMIQUE
INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

LISEMATTIO@GMAIL.COM - WWW.LISEMATTIO.COM - ☎ 06 60 10 48 67

HABILITÉ PAR LE MINISTÈRE DU TRAVAIL : ARRÊTÉ PRÉFECTORAL N°2014266-0012 DU 23/09/14

N° SIRET 352 169 684 00029 - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'EXISTENCE : 11 920 421 692



Formations Comité Social et Économique



Formation inter-entreprises

- **Formation économique des membres du CSE**
A partir de 50 salariés
Durée : 3 jours - Dates : Du 5 au 7 octobre 2021
En savoir plus [cliquez-ici](#)
- **CSE : Formation Santé, Sécurité et Conditions de travail**
Entreprise de moins de 300 salariés
Durée : 3 jours - Dates : Du 28 au 30 octobre 2021
En savoir plus [cliquez-ici](#)
- **CSE : Formation Santé, Sécurité et conditions de travail**
Entreprise de 300 salariés et plus
Durée : 5 jours - Dates : Du 6 au 10 décembre 2021
En savoir plus [cliquez-ici](#)
- **Référent en charge de la lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes**
A partir de 11 salariés
Durée : 1 jour - Dates : 2 juillet 2021
En savoir plus [cliquez-ici](#)



Organisme de formation agréé par le Ministère du travail pour la formation des élus du CSE



Habilité CRAMIF - CARSAT - INRS
Prévention des risques psychosociaux

LISE MATTIO

FORMATIONS REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL : SANTÉ, SÉCURITÉ & CONDITIONS DE TRAVAIL - ECONOMIQUE

INITIATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

LISEMATTIO@GMAIL.COM - WWW.LISEMATTIO.COM - ☎ 06 60 10 48 67

HABILITÉ PAR LE MINISTÈRE DU TRAVAIL : ARRÊTÉ PRÉFECTORAL N°2014266-0012 DU 23/09/14

N° SIRET 352 169 684 00029 - NUMÉRO DE DÉCLARATION D'EXISTENCE : 11 920 421 692